



F.F. KARATÉ
et disciplines associées

VOVINAM AQUITAINE CALENDRIER SAISON 2013/2014

Arts Martiaux
Vietnamiens



	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1er Week end	Dimanche 1	Dimanche 6	Dimanche 3	Dimanche 1 Entraînement St André de Cubzac 	Dimanche 5	Dimanche 2	Dimanche 2	Dimanche 6	Dimanche 4 Passage de grade 	Dimanche 1 Passage de grade (à confirmer)
	Dimanche 8	Dimanche 13	Dimanche 10 Entraînement St André de Cubzac 	Dimanche 8	Dimanche 12	Dimanche 9 Entraînement St André de Cubzac 	Dimanche 9 Entraînement St André de Cubzac 	Samedi 12 GrandeNuit des Arts Martiaux Vietnamiens	Dimanche 11	Dimanche 8
2e Week end	Dimanche 15	Dimanche 20 Entraînement St André de Cubzac 	Dimanche 17	Sam 14 / Dim 15 Championnat de France Vovinam Combat - Technique à <u>St Berthevin</u>	Dimanche 19 Entraînement St André de Cubzac 	Dimanche 16	Dimanche 16	Dimanche 20 Entraînement St André de Cubzac 	Dimanche 18 Entraînement St André de Cubzac 	Ve13/Sa14/Di15 Passage de grade
	Dimanche 22	Dimanche 27	Samedi 23 Démonstration au Musée d'Aquitaine 20h00 22h00	Ve20/Sa21/Di22 Passage de grade 	Dimanche 26	Sa & Di 22 23 Coupe d'Aquitaine & Trophée UCVI au Bouscat	Dimanche 23	Dimanche 27	Dimanche 25	Dimanche 22
3e Week end	Dimanche 29			Dimanche 29			Ve28/Sa29/Di30 Passage de grade 			Dimanche 29
4e Week end										
5e Week end										



Entraînement à **10H00** au dojo Léo LAGRANGE rue du Docteur METREAU 33240 Saint-André-de-Cubzac. **A Partir de 3ième CAP**